



WRAP 開催のお知らせ



気がついたらへとへとになって座りこんでいたり、ほんとうは違うことがしたいのに出来なかつたり。場合によっては、自分には無理だと絶望を覚えたり。こんなことはありませんか？

WRAP（ラップ）はアメリカの躁鬱病当事者のメアリーさんが仲間とともに作り上げたものです。メアリーさんは病気に悩まされ人生は終わったと感じたのですが周りを見ると同じような症状でもそう思わない人がいることに気づきました。大変な状況ではあっても、キラキラと自分らしく生きるヒントがそこにあると感じ、そのキーポイントを調べて、仲間と作り上げたプログラムです。最近は病気のある方だけでなく、子育てなど幅広い分野で使われています。

このWRAPを定期的で開催します。3ヶ月に一度、今年は2月、5月、8月、11月と開催する予定です。1回だけの参加も大歓迎です。島松伝道所さんが場所を提供してくださるとい声をかけていただいたため、ご厚意に甘え開催いたします。

去年は、ご病気の方はもちろん、学生、教授、看護師、OT、PSWと様々な人が集まりました。普段の仕事の役割に固定されず学びあう機会は、参加した人それぞれにいつもと違う学びをもたらしました。様々な人との出会いと交流の中から、学び、ちょっと元気になる体験をしてみませんか？

【日時】 2016年2月11日 13:30~16:00 ごろ（受付 13:00）

【場所】 島松伝道所
（恵庭市島松東町4丁目1-8）
電話（0123） 36-7275
※宗教活動とは関係ありません。

【募集人数】 15人程度

【対象】 どなたでも

【参加費】 300円（おかし、暖房代として）

【申し込み】 akusyonzirei@yahoo.co.jp まで 氏名と連絡先を書いて、
「WRAP 申し込み」と明記の上でメールしてください。2月4日締切です。

【お問い合わせ】

連絡係村田 akusyonzirei@yahoo.co.jp 090-2073-7480 まで御連絡ください。仕事のため出られないことも多いです。かけなおします。ご了承ください。連絡係村田は札幌で働くPSWです。SSTや当事者研究にチャレンジしております。

こんな
雰囲気です

